

Vocabulario

Talk About Sporting Events

el campeonato	championship	jugar (ue)	to play on a team
el ciclismo	bicycle racing	en equipo	
la competencia	competition	meter un gol	to score a goal
competir (i)	to compete	el premio	prize; award
estar empatado	to be tied		

Sports Competitions

la Copa Mundial	The World Cup
los Juegos Olímpicos	The Olympic Games
los Juegos Panamericanos	The Panamerican Games
la Vuelta a Francia	The Tour de France

Sports Equipment

la pista	track
la red	net
el uniforme	uniform

Express Emotions

¡Ay, por favor!	Oh, please!
¡Bravo!	Bravo!
¡Dale!	Come on!
¡Uy!	Ugh!

Describe Athletes

activo(a)	active
el (la) deportista	sportsman / woman
lento(a)	slow
musculoso(a)	muscular
rápido(a)	fast

Discuss Ways to Stay Healthy

Es bueno...	It's good...	hacer ejercicio	to exercise	saludable	healthy; healthful
Es importante...	It's important...	mantenerse (ie) en forma	to stay in shape	seguir (i) una dieta balanceada	to follow a balanced diet
Es necesario...	It's necessary...				

Gramática

Nota gramatical: Adverbs with **-mente** p. 94

Preterite of -er, -ir verbs

The **preterite** tense endings are the same for **-er** and **-ir** verbs.

comer to eat	
comí	comimos
comiste	comisteis
comió	comieron

escribir to write	
escribí	escribimos
escribiste	escribisteis
escribió	escribieron

Demonstrative Adjectives and Pronouns

Demonstratives show where something is in relation to the speaker.

Demonstrative Adjectives

	close		not close		far away	
	m.	f.	m.	f.	m.	f.
Singular	este this	esta this	ese that	esa that	aque that	aquella that
Plural	estos these	estas these	esos those	esas those	aquellos those	aquellas those

Demonstrative Pronouns

Singular	éste	ésta	ése	ésa	aqué	aquélla
Plural	éstos	éstas	ésos	ésas	aqué llos	aqué llas